



# Bạn đang mang thai, dự định mang thai, hay bạn vừa mới sinh con?

**Tiêm vắc-xin COVID-19 khi đang mang thai hoặc đang cho con bú có thể là một quyết định khó khăn trong khi chúng tôi chờ đợi dữ liệu dài hạn về độ an toàn.**

**Chúng tôi hy vọng rằng bản đồ họa thông tin này sẽ giúp bạn đưa ra quyết định sáng suốt phù hợp với mình.**

Những phụ nữ/người mang thai chưa được tiêm vắc-xin và những bé sơ sinh của họ nếu bị nhiễm COVID-19 thì sẽ có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng hoặc tử vong cao hơn.

Mặc dù tiêm vắc-xin COVID-19 có thể không giúp bạn miễn nhiễm vi-rút hoàn toàn, nhưng nó có thể làm giảm khả năng bạn bị sẩy thai, thai chết lưu, sinh non. Những sự cố này có thể khiến con bạn phải nhập viện chăm sóc đặc biệt (Neonatal Intensive Care Unit, NICU). Vắc-xin cũng có thể giúp bạn ngăn ngừa viêm phổi, chứng bệnh khiến bạn phải nhập viện, cần máy thở hoặc tử vong.

Khi bạn tiêm vắc-xin COVID-19 trong thời gian mang thai, cơ thể bạn sẽ tạo ra các kháng thể bảo vệ con bạn khỏi bị bệnh.

Tiêm vắc-xin ở bất kỳ giai đoạn nào trước, trong hoặc sau khi mang thai đều an toàn. Khuyến nghị này dựa trên bằng chứng thu được từ hơn 100.000 phụ nữ mang thai ở Canada và hàng nghìn người khác trên khắp thế giới.

Các nhóm Chuyên môn Y tế\* đặc biệt khuyên bạn nên tiêm vắc-xin khi đang lên kế hoạch mang thai, trong khi mang thai hoặc khi đang cho con bú. Những lợi ích mang lại lớn hơn những rủi ro cho bạn và em bé của bạn.

\* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



## Vắc xin COVID-19 có an toàn cho tôi không?

Tác dụng phụ của vắc-xin bao gồm đau, sưng hoặc đỏ tại chỗ tiêm, sốt, mệt mỏi, nhức đầu, đau cơ, nôn mửa/tiêu chảy và đau khớp. Khả năng mắc các triệu chứng này và mức độ nghiêm trọng của chúng là như nhau trong các phụ nữ/người mang thai và không mang thai.

Tiêm vắc-xin trong khi mang thai KHÔNG làm tăng nguy cơ sảy thai, hoặc con bạn sinh ra bị dị tật, hoặc bất kỳ rủi ro nào khác đối với thai kỳ hoặc con bạn.

Các biến chứng nghiêm trọng như phản ứng dị ứng đe dọa tính mạng, viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim (viêm cơ tim hoặc màng bao quanh tim), các cục máu đông, và tình trạng gây yếu và liệt cơ là rất hiếm..

## Có an toàn cho con tôi đang bú mẹ không nếu tôi đã tiêm vắc-xin?

Bạn có thể cho con bú một cách an toàn sau khi tiêm vắc-xin COVID-19. Các nghiên cứu về sữa mẹ của những người được tiêm vắc-xin trong hoặc sau khi mang thai cho thấy rất ít vắc-xin (nếu có) đi vào sữa mẹ.

## Vắc-xin có ảnh hưởng đến chu kỳ kinh nguyệt hoặc khả năng sinh con của tôi không?

Vắc xin COVID-19 có thể kéo dài thời gian giữa các kỳ kinh nguyệt trong một hoặc hai ngày và thay đổi chút ít tình trạng chảy máu. Tuy nhiên, những thay đổi này chỉ kéo dài trong vài tháng sau khi tiêm vắc-xin. Không có bằng chứng nào cho thấy vắc-xin khiến bất kỳ người nào bị vô sinh hoặc giảm khả năng mang thai.