



Вы беременны, планируете беременность или недавно родили ребенка?

Вакцина COVID-19 во время беременности или кормления грудью/грудного вскармливания может быть трудным решением, пока мы ожидаем долгосрочных данных о её безопасности.

Мы надеемся, что эта инфографика поможет Вам принять осознанное решение, которое подходит именно Вам.

Нам известно, что невакцинированные беременные женщины/индивидуумы и их младенцы, заразившиеся COVID-19, подвергаются повышенному риску серьезных заболеваний или смерти.

Хотя вакцинация против COVID-19 не может предотвратить заражение вирусом, она может снизить вероятность выкидыша, мертворождения, преждевременных родов и помещения ребенка в отделение интенсивной терапии (NICU). Вакцина также может снизить вероятность заболевания пневмонией, необходимости госпитализации, необходимости использования аппарата для дыхания, или смерти от COVID-19.

Когда Вы получаете вакцину COVID-19 во время беременности, в Вашем организме вырабатываются антитела, которые защищают Вашего ребенка от заболевания COVID-19.

Вакцину безопасно получать на любом этапе до, во время или после беременности. Эта рекомендация основана на данных, полученных от более чем 100 000 беременных в Канаде и тысяч людей по всему миру.

Группы медицинских специалистов* настоятельно рекомендуют вводить вакцину во время планирования беременности, во время беременности или во время кормления грудью/грудного вскармливания. Преимущества перевешивают риски для Вас и Вашего ребенка.

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



Безопасна ли для меня вакцина COVID-19?

Побочные эффекты вакцины включают боль, отек или покраснение в месте инъекции, лихорадку, усталость, головную боль, боль в мышцах, рвоту/диарею и боли в суставах. Вероятность появления этих симптомов и их тяжесть одинаковы у беременных и небеременных женщин/индивидуумов.

Введение вакцины во время беременности НЕ повышает риск выкидыша, рождения ребенка с пороками развития или каких-либо других рисков для Вашей беременности или ребенка.

Серьезные осложнения, такие как опасные для жизни аллергические реакции, миокардит и перикардит (воспаление сердечной мышцы или выстилки вокруг сердца), образование тромбов, а также мышечная слабость или паралич, встречаются очень редко.

Безопасно ли кормить грудью/грудным молоком моего ребенка, если я получила вакцину?

Вы можете безопасно кормить грудью/грудным молоком после вакцинации вакциной COVID-19. Исследования человеческого молока тех, кто был вакцинирован во время или после беременности, показывают, что очень мало вакцины (если она вообще есть) переходит в человеческое молоко.

Повлияет ли вакцина на мои менструальные циклы или способность иметь ребенка?

Вакцина COVID-19 может увеличить время между менструациями на один или два дня и немного изменить характер кровотечения. Однако эти изменения продолжаются только в течение нескольких месяцев после вакцинации. Нет никаких доказательств того, что вакцина делает кого-либо бесплодным или снижает Ваши шансы забеременеть.