



Você planeja engravidar, está no período de gestação ou recentemente teve um bebê?

Vacinar-se contra a COVID-19 durante a gravidez ou enquanto amamenta pode ser uma decisão difícil enquanto aguardamos por dados de longo prazo sobre segurança.

Esperamos que este infográfico ajude a tomar uma decisão informada que seja certa para você.

Sabemos que gestantes que não se vacinaram, bem como suas crianças, têm um risco mais alto de morte ou de uma doença séria quando têm COVID-19.

Embora a vacina da COVID-19 não impeça que você pegue o vírus, ela pode reduzir suas chances de ocorrência de aborto, ter um bebê natimorto, de nascimento prematuro e de internação do bebê em uma unidade de terapia intensiva (CTI). A vacina também pode reduzir suas chances de pneumonia ou internação hospitalar, de precisar que uma máquina respire por você ou que você morra por COVID-19.

Ao se vacinar contra a COVID-19 durante a gravidez, seu corpo cria anticorpos capazes de proteger o bebê de adoecer por COVID-19.

É seguro receber a vacina em qualquer etapa anterior, durante ou após a gravidez. Essa recomendação é baseada em provas obtidas em estudos com mais de 100.000 gestantes no Canadá e milhares de pessoas no mundo todo.

Grupos profissionais de saúde* recomendam fortemente obter a vacina ao planejar uma gravidez, durante a gravidez ou ao amamentar. Os benefícios superam os riscos para você e seu bebê.

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



A vacina da COVID-19 é segura para mim?

Os efeitos colaterais da vacina incluem dor, inchaço ou vermelhidão no local da injeção, febre, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, vômito/diarreia e dores articulares. A chance de ter esses sintomas e a gravidade deles é a mesma para gestantes e não gestantes.

Vacinar-se durante a gravidez **NÃO AUMENTA** os riscos de aborto ou de que o bebê nasça com malformação ou quaisquer outros riscos à sua gravidez ou ao bebê.

Complicações sérias como reações alérgicas potencialmente fatais, miocardite e pericardite (inflamação do músculo do coração ou do tecido que envolve o coração), coágulos sanguíneos e fraqueza muscular ou paralisia são muito raros.

É seguro amamentar meu bebê se eu recebi a vacina?

Você pode amamentar com segurança após se vacinar contra a COVID-19. Estudos sobre o leite humano de pessoas que se vacinaram durante ou após a gravidez mostram que muito pouco da vacina (se houver) passa para o leite.

A vacina pode afetar meus ciclos menstruais ou minha capacidade de ter um bebê?

As vacinas da COVID-19 podem aumentar o tempo entre os períodos menstruais por um ou mais dias e alterar levemente o padrão de sangramento. No entanto, essas mudanças duram apenas alguns meses após a vacinação. Não existem provas de que a vacina cause infertilidade ou diminua suas chances de engravidar.