



임신 중이거나, 임신을 계획하고 있거나 최근에 출산하셨나요?

임신 중이나 모유 수유 중에 코로나19 백신을 접종할지 여부는 아직 장기적인 안전성 데이터가 나오지 않은 상황이므로 결정을 내리기 어려울 수 있습니다.

이 인포그래픽을 통해 정보에 근거한 적절한 결정을 내릴 수 있기를 바랍니다.

백신을 접종하지 않은 임신부나 유아가 코로나19에 걸릴 경우 중증 질병이 발생하거나 사망에 이를 위험이 더 높습니다.

코로나19 백신을 접종한다고 해서 바이러스에 감염되지 않는 것은 아니지만, 유산이나 사산, 조산 또는 태어난 아기가 신생아 중환자실(NICU)에 입원할 위험은 낮춰줄 수 있습니다. 또한 백신을 접종하면 폐렴에 걸려 입원해야 하거나, 호흡기에 의존해야 하거나, 코로나19로 인해 사망할 확률도 낮출 수 있습니다.

임신 중에 코로나19 백신을 접종하면 몸속에 항체가 생겨 아기가 코로나19로 인해 아프지 않도록 보호할 수 있습니다.

백신은 임신 전이든, 임신 중이든, 임신 후든 언제든 접종해도 안전합니다. 이 권장 사항은 캐나다의 임신부 100,000여 명과 세계 각지 수천 명의 임신부에게서 얻은 증거 데이터를 근거로 합니다.

전문 의료인 집단*에서는 임신을 계획 중이거나, 임신 중이거나 모유 수유 중인 경우 백신 접종을 강력히 권장합니다. 임산부와 아기에게 미치는 위험보다 이점이 더 크기 때문입니다.

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



제가 코로나19 백신을 맞아도 안전할까요?

백신의 부작용으로는 주사를 맞은 부위가 아프거나 붓거나 빨갱게 되거나, 열, 피로감, 두통, 근육통, 구토/설사, 관절 통증 등이 있습니다. 이러한 증상이 발생할 가능성과 중증도는 임신 여부와 관계없이 똑같습니다.

임신 중에 백신을 접종한다고 해서 유산할 위험이 커지거나 기형아 출산 위험이 커지거나 임신 상태 또는 아기에게 미치는 기타 위험이 커지지는 않습니다.

생명을 위협하는 알레르기 반응, 심근염 또는 심막염(심장 근육이나 심장 주변의 막에 염증 발생), 혈전, 근육이 약해지거나 마비되는 등 심각한 합병증이 발생하는 경우는 매우 드뭅니다.

백신을 접종한 경우 아기에게 모유를 먹여도 안전한가요?

코로나19 백신을 접종한 뒤 모유 수유를 해도 안전합니다. 임신 중이나 이후에 백신을 접종한 임산부의 모유를 연구한 결과, 모유에 전달되는 백신의 양은 극히 미미한 수준(있는 경우)인 것으로 나타났습니다.

백신을 맞으면 월경 주기가 임신 가능성에 영향을 미치나요?

코로나19 백신을 접종하면 월경 주기가 하루나 이틀 정도 늘어날 수 있고, 출혈 패턴이 약간 달라질 수 있습니다. 하지만 이러한 변화는 백신 접종 이후 한두 달 정도만 지속됩니다. 백신이 불임을 유발하거나 백신 때문에 임신 가능성이 낮아진다는 증거는 없습니다.