



શું તમે સગર્ભા છો, ગર્ભધારણ કરવાની યોજના ધરાવો છે કે તમે હાલમાં બાળકને જન્મ આપ્યો છે?

આપણે સુરક્ષા વિશે દીર્ઘકાલીન માહિતી મેળવીએ તેની રાહ જોતાં સગર્ભા કે સ્તનપાન/પોતાનું દૂધ પીવડાવતા હોઈએ ત્યારે કોવિડ-19 ની રસી મુકાવવી મુશ્કેલ હોઈ શકે..

અમે આશા રાખીએ છીએ કે આ ઇન્ફોગ્રાફિક તમને તમારા માટે યોગ્ય માહિતીપૂર્વકનો નિર્ણય લેવામાં તમને મદદરૂપ થશે.

રસી ન મુકાવી હોય તેવા ગર્ભધારણ કરેલ સ્ત્રીઓ/લોકો અને તેમના શિશુઓ જેમને કોવિડ-19 થાય તો ગંભીર રોગ અથવા મૃત્યુનું વધુ જોખમ ધરાવે છે.

જ્યાં કોવિડ-19 ની રસી મુકાવવાથી તમને વાયરસ ન લાગે એવું નહીં બને, ત્યાંજ તે તમને ગર્ભપાત થઈ જવાની, મૃત બાળક જન્મવાની, સમય પહેલા બાળક જન્મવાની અને તમારા શિશુને ઇન્ટેન્સિવ કેર યુનિટ (NICU) માં દાખલ કરવાની જરૂર પડવાની શક્યતાને ઘટાડી શકે શકે છે. રસી તમને ન્યૂમોનિયા થવાની, હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવાની જરૂર પડવાની, તમારા વતી શ્વાસ લેવા માટે મશીનની જરૂર પડવાની કે મૃત્યુ પામવાની શક્યતાને પણ ઘટાડે છે.

જ્યારે તમે સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન કોવિડ-19 ની રસી લો છો, ત્યારે તમારું શરીર તમારા શિશુને બીમાર થવાથી સુરક્ષિત રાખવા માટે એન્ટીબોડીઝ બનાવે છે.

સગર્ભાવસ્થા પહેલ, દરમિયાન કે પછી રસી મેળવવી સુરક્ષિત છે. આ કેનેડામાંની 100,000 થી વધુ સગર્ભા વ્યક્તિઓ અને દુનિયાભરમાં તેનાથી હજારો વધુ પાસેથી મળેલ પ્રમાણો પર આધારિત છે.

આરોગ્ય વ્યાવસાયિકોના સમૂહો* ગર્ભધારણની યોજના બનાવતા, સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન કે પછી સ્તનપાન કરાવતાં/પોતાનું દૂધ પીવડાવતાં હો તે સમયે રસી મેળવવાની ભારપૂર્વક ભલામણ કરે છે. તમને અને તમારા શિશુને તેના ફાયદા જોખમો કરતા ઘણાં વધારે છે.

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



શું કોવિડ-19ની રસી મારા માટે સુરક્ષિત છે?

રસીની આડઅસરોમાં ઇન્જેક્શન આપ્યું હોય તે જગ્યાએ દુખાવો, સોજો કે લાલાશ, તાવ, થાક, માથાનો દુખાવો, સ્નાયુઓનો દુખાવો, ઊલટી/ઝાડા અને સાંધાના દુખાવાનો સમાવેશ થાય છે. આ લક્ષણો થવા અને તેમની ગંભીરતાની શક્યતા સગર્ભાવસ્થામાં હોય કે ન હોય તેવી સ્ત્રીઓ/વ્યક્તિઓમાં એક સરખી છે.

સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન રસી લેવાથી તમને ગર્ભપાત થવાનું કે તમારું બાળક કોઈ ખોડખાંપણ સાથે જન્મવાનું કે પછી તમારી સગર્ભાવસ્થા કે તમારા શિશુને કોઈ બીજું જોખમ વધી જતું નથી.

રસીકરણથી ગંભીર જટિલતાઓ જેમ કે જીવને જોખમાવતી એલર્જીવાળી પ્રતિક્રિયાઓ, માયોકાર્ડિયાટિસ અને પેરીકાર્ડિયાટિસ (હૃદયના સ્નાયુ અથવા હૃદયની આજુબાજુના અસ્તરનું સૂજી જવું), લોહી જામી જવું અને સ્નાયુઓ નબળા પડી જવા અને લકવો થઈ જવો જવલ્લે જ થતી હોય છે.

જો હું રસી મેળવું તો શું મારા બાળકને સ્તનપાન કરાવવું / મારું પોતાનું દૂધ આપવું સુરક્ષિત છે?

કોવિડ-19 ની રસી લીધા પછી તમે સુરક્ષિતપણે સ્તનપાન કરાવી/તમારું પોતાનું દૂધ પીવડાવી શકશો. સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન કે પછી જેમણે રસી મુકાવી તેમના માનવ દૂધનો અભ્યાસ જણાવે છે કે (જો એમ થતું હોય તો) ખૂબ થોડી માત્રામાં રસી માનવ દૂધમાં જતી હોય છે.

શું રસી મારા માસિક ચક્ર કે બાળક થવાની ક્ષમતાને પ્રભાવિત કરશે?

કોવિડ-19 ની રસી માસિકના સમયગાળામાં એક કે બે દિવસનો વધારો કરી શકે અને રક્તસ્ત્રાવની પેટર્નનો સ્હેજ બદલી શકે છે. જોકે આ ફેરફારો રસી મુકાવ્યા પછી ફક્ત થોડા મહિના માટે જ હોય છે. એનું કોઈ પ્રમાણ નથી કે રસી કોઈને વંધ્ય બનાવી દે છે અથવા ગર્ભધારણની તમારી શક્યતાઓને ઘટાડી દે છે.